

معدل ألم أسفل الظهر بين فئات مختلفة من العاملين في مجال الرعاية الصحية والإعاقات المرتبطة

أريج فائق قدسي

د. بهاء ابالخيريل (مشرف اول)

د. ايمان كمال (مشرف ثاني)

موظفو الرعاية الصحية هم اكثر الناس عرضه للإصابة بآلام أسفل الظهر، قد يعود هذا الألم ممارسة الأنشطة الخاطئة المطبقة في مؤسسات الرعاية الصحية مثل الانحناء, رفع الاشياء, نقل المرضى ، الالتواء، الوقوف او الجلوس لفترة طويلة، اجريت هذه الدراسة المقطعية في مستشفى الحرس الوطني في مدينة الملك عبد العزيز الطبية بالمنطقة الغربية بجده. وقد ضمت هذه الدراسة تخصصات مختلفة من اطباء و ممرضين وفنيين ومساعدى المرضى. تم استبعاد الطلاب و المتدربين والعمال الذين لديهم حالات اضطراب العضلات او العظام ,العمال المصابين بمشاكل العمود الفقري الأساسية مثل مرض قرصي المنشأ، المفاصل التنكسي ,مرض (التهاب المفاصل) في العمود الفقري، وهشاشة العظام، والجنف والعمامات الحوامل والموظفين الاداريين. عدد المشاركون في الدراسة 860 من اصل 900. معدل الاستجابة 95.5%، معدل آلام أسفل الظهر 48.14%. متوسط عمر المشاركين 35.9 ± 14 ، عدد المشاركين الذكور 274 ، والإناث 586 , شملت العينة 59.30% ممرضات، 29.30% اطباء، 7.33% فنيين اشعة و 4.07% مرافقي المرضى وقد وجد أن 82.28% من المشاركين في الدراسة يعانون من إعاقة بسيطة بينما 15.53% من ذوي الإعاقة المعتدلة، و 2.18% لديهم إعاقة شديدة.

Prevalence of low back pain among health care workers in National Guard hospital in Jeddah: A cross-sectional study

Areej Faik Qudsi

Dr. Bahaa Abalkhail (1st supervisor)

Dr. Iman Kamal (2nd supervisor)

Care givers always experience low back pain (LBP), pain might be related to wrong practices applied in the health care facilities like bending, lifting, transferring patients, elevating, twisting, standing/setting long time or even experience stress related to work.

This study conducted to describe the prevalence of LBP among HCWs including nurses, physicians, technicians, and patient escorts and disabilities associated to low back pain, study was done in National Guard hospital in Jeddah from 1st May 2016 – 1st January 2017. A questionnaire was completed by 860 participants. Both descriptive and inferential tests were reported. Chi square tests with stepwise logistic regression were used. A $P < 0.05$ was identified as statistically significant result for all tests. prevalence of LBP was 48.02% (413). The mean age of participants was 35.9 ± 14 . Male participants were 274 (31.86%), female participants were 586 (68.14%). The

sample included 510(59.30%) nurses, 252 (29.30%) doctors, 63(7.33%) technicians, 35(4.07%) patient escort. 335 (82.11%) of the participants had a minimal disability, 64(15.69%) had moderate, and only 9(2.21%) had severe disability.