

مدى انتشار القلق المتعلق بالاسنان بين المرضى مراجعي العيادات الخارجية في مستشفى الملك فهد للقوات المسلحة بجده:

دراسة مستعرضه

وائل فواد سندي

المشرفين: د. ايمان كمال رمضان و ا.د. بهاء ابا الخيل

مستخلص

المقدمة: القلق والخوف تجاه علاج الأسنان من المشاكل الشائعة التي يعاني منها المرضى في جميع أنحاء العالم. كما انها تعتبر عائقا رئيسيا لاستغلال العناية بالأسنان. وبالتالي، تحديد الأفراد الذين يعانون القلق المتعلق بالاسنان وإدارته بطريقه مناسبة يصبح امرا حاسما في الممارسة السريرية، لذلك تم إجراء الدراسة الحالية. **الأهداف:** تهدف الدراسة إلى تقييم مدى انتشار القلق المتعلق بالأسنان بين المرضى مراجعي العيادات الخارجية في مستشفى الملك فهد للقوات المسلحة بجده والعوامل المؤثرة بقلق الأسنان. **المنهج المتبع للدراسة:** تم اختيار ٣٦٠ مريضا، تبلغ اعمارهم من ١٨ فأعلى لهذه الدراسة. كما ان أدوات التقييم تتألف من قسم موافقة، والصحة الاجتماعية والديمغرافية للمريض المصاب بقلق المتعلق بالأسنان، كذلك العادات الغذائية، واستبيان خاص يحتوي على "مقياس القلق المتعلق بالأسنان المعدل" الذي تم استخدامه في هذه الدراسة لتقييم مستوى القلق المتعلق بالأسنان. **النتائج:** من بين المشاركين في الدراسة. كانوا ٦٧,٥٠٪ أقل من ٣٥ سنة من العمر، وكما ان ٥٣,٦١٪ كانوا رجالا و ٥٣,٠٦٪، متزوجين من بينهم ٤٨,٨٩٪ يحملون شهادات جامعيه ودارسات عليا، كما ان معدل دخل المشاركين ٥٢,٧٩٪ وذلك لفئه دخل أقل من ٥٠٠٠ ريال سعودي شهريا ،وان ٥١,٨١٪ لديهم وظائف، و ٧٤,١٧٪ كانوا يعانون من امراض مزمنه. وبناء على نتيجة مقياس MDAS "مقياس القلق المتعلق بالأسنان المعدل"، اوضح ان ٤٣,٦١٪ من المشاركين لديهم قلق متعلق بالاسنان بدرجه من خفيفة الى معتدلة، و ١٠,٠٠٪ فقط كانوا يعانون بدرجه عاليه يطلق عليها "الرهاب" متوسط الحسابي ب "مقياس القلق المتعلق بالأسنان المعدل" اثبتت درجة الكلية (١١,٩٨ ± ٤,٨٢). أنثى، ربة منزل، متزوجة، مع الدخل الشهري المنخفض من المشاركين كانوا اكثر قلقا كذلك اثبت النتائج الاشخاص الذين كانوا يشعرون بالقلق لم يقوموا بفحص اسنانهم بشكل دوري منتظم كذلك لديهم تجربة سيئه من طبيب الاسنان وسوء رائحه الفم وايضا المشاركين الذين يقومون بتفريش اسنانهم لمدته تقل عن خمس دقائق في كل مره اكثر قلقا. والجدير بالذكر أن الدراسة سجلت ٦٠,٦١٪ من المشاركين مصابين بالقلق وذلك نتيجة لخلع اكثر من سنين او حشو اكثر من سنين. نتائج تطبيقات الانحدار اللوجستي أظهرت أن معدل ارتفاع القلق من الاسنان كان اكثر شيوعا بين المشاركين الذين لم يقوموا بفحص اسنانهم بانتظام وكذلك الحالة الصحية الأسنان، ورائحه الفم الكريهة رائحة مستقلة عن الجنس، زيارة طبيب الأسنان الماضية، عدد الأسنان التي تم حشوها، ومدة تفريش الأسنان. **الخلاصة:** نسبة كبيرة من المشاركين يعانون من القلق المتعلق بالأسنان في هذه الدراسة. من الإناث، المشاركين الأصغر سنا، غير المتعلمين والعاطلين عن العمل وذوي الدخل المنخفض أكثر قلقا. خلع الاسنان وحشوها، وكذلك تلقي حقن مخدر الموضعي لها آثار تفاقم القلق من الاسنان. كما ان الدراسة الحاليه أظهرت أن تأجيل زيارة طبيب الأسنان وأيضا تجربة الماضيه السلبية من طبيب الأسنان ارتطبت بزياده درجات القلق لدى المرضى فأصبحت تؤثر لأعلى درجات من القلق.

Prevalence of Dental Anxiety among Patients Attending Outpatient Clinics at King Fahd Armed Forces Hospital in Jeddah: A Cross-Sectional Study

By Wael Sindi

Supervisors: Dr Iman Kamal Ramadan & Prof. Bahaa Aba-Alkhalil

Abstract

Background: Anxiety and fear towards dental treatment are common problems frequently experienced by patients worldwide. It is a major barrier for dental care utilization. Hence, identifying anxious individuals and their appropriate management becomes crucial in clinical practice, so the present study was undertaken. **Objectives:** The study aimed to assess the prevalence of dental anxiety and the factors influencing dental anxiety among the patients attending the outpatient clinics of King Fahd Armed Forces Hospital. **Methods:** 360 patients, 18+ years were selected for the study. The assessment tools consisted of a consent section, socio-demographic, dental health, and dietary habits, and a questionnaire containing the Modified Dental Anxiety Scale which was used to assess the level of dental anxiety. **Results:** Among the study participants; 67.50% were below 35 years of age, 53.61% were men, 53.06% were married, 48.89% were highly educated, 52.79% earned monthly less than 5,000 SR, 51.81% have jobs, and 74.17% with co-morbidity. Based on the MDAS score, 43.61% of the participants were identified to have mild to moderate dental anxiety, and only 10.00% were suffering from extreme dental anxiety “phobia”. Mean MDAS total score was (11.98 ± 4.82). Female, housewife, married, with low monthly income, participants subjects were more anxious ($P < 0.05$). Subjects who were anxious did not have regular dental checkup, and sought dental care for pain only ($P < 0.05$). Participants who had negative dental experience, had bad mouth odor and brushed their teeth for less than five minutes each time were more anxious ($P < 0.05$). Notably, 60.61% reported anxiety had more than two filled or extracted teeth. Multiple Logistic regression model confirmed that high dental anxiety was more common among participants who did not regularly checkup their dental health status and had bad mouth odor independent of sex, last dental visit, number of filled teeth, and duration of teeth-brushing. **Conclusion:** Significant percentage of population was suffering from dental anxiety in this study population. Female, younger respondents, less educated, unemployed and lower income group were more anxious. Extraction and filling of tooth and hence receiving local anesthetic injection provoked more anxiety. The study also showed that postponement of dental visit and past negative dental experience were associated with higher anxiety scores.