

# الوعي والسلوك للوسائل الوقائية لصحة الفم والأسنان فى المجتمع

بمدينة جدة - المملكة العربية السعودية

اعتمد الاتحاد الامريكى لطب الأسنان ثلاثة وسائل وقائية لأسنان البالغين وذلك باستعمال الفرشاة وخط الأسنان مرة يومياً على الأقل وكذلك القيام بزيارات فحص دورية لطبيب الأسنان.

إن الغرض من هذا البحث هو تقييم مدى الوعي والسلوك المتبع لدى عينة من المجتمع السعودى، وقد تم اختيار خمسمائة عينة عشوائية من الأشخاص من شريحة العمر ثمانية عشر عاماً (١٨ عاماً) فما فوق للإجابة على أسئلة الاستبيان.

من نتائج البحث وجد أن ٩٨,٥% من العينة يستعملون فرشاة الأسنان بانتظام، و فقط ٣٦,٨% منهم يستعملونها مرتين يومياً.

كذلك وجد أن ٣٥,٢% من العينة يستعملون خيط تنظيف الأسنان و ٦٩,٨% منهم قاموا بزيارة لطبيب الأسنان.

كما أن ٢٧,٦% من العينة فقط ملتزمون بأداء الوسائل الوقائية الثلاثة مجتمعة. وأن ٤٩,٢% من العينة يستخدمون المسواك.

كما أظهرت نتائج البحث أيضاً أن ٦٠,٧% من العينة يؤكدون أن التليفزيون يعتبر أفضل وسيلة تعليمية بالنسبة لهم.